

Anlage 4
Erlass vom 18.6.2013 - 412 - 58.27.02 -

Als polizeiförderliche Sportarten i. S. d. Ziffer 4 des Erlasses werden folgende Programme und Sportarten anerkannt:

Sportarten des polizeilichen Wettkampfprogramms

- Leichtathletik / Marathon
- Ju-Jutsu
- Triathlon
- Schwimmen und Retten
- Judo
- Fußball
- Schießen
- Handball
- Volleyball
- Crosslauf
- Radsport
- Tennis
- Tischtennis

Sportarten des Deutschen Sportabzeichens

Kampfsportarten (sofern noch nicht genannt)

- Aikido
- Goshin-Jitsu
- Hapkido
- Jiu Jitsu
- Karate
- Kendo
- Taekwon-Do
- Wushu
- Wing Tsun
- Escrima
- Arnis
- Kali

Sonstige Sportarten

- Basketball
- Badminton
- Squash

Zielorientierte Grundlagenförderung (Förderprogramme)

Fitnessprogramme gemäß Leitfaden 290, insbesondere zum Training der sportmotorischen Fähigkeiten

- Ausdauer
- Kraft
- Schnelligkeit
- Beweglichkeit
- Koordination